



Lista de actividades de la vida diaria

Marque el nivel de funcionamiento de la persona de la tercera edad en cada una de las actividades de la vida diaria que se enumeran abajo. Así podrá definir cuánta asistencia necesita esa persona.

ACTIVIDAD	INDEPENDIENTE	NECESITA AYUDA	DEPENDIENTE	NO LO HACE
Bañarse				
Vestirse				
Arreglarse				
Higiene bucal				
Usar el inodoro				
Transferencias				
Caminar				
Subir escaleras				
Comer				
Ir de compras				
Cocinar				
Manejar sus medicamentos				
Usar el teléfono				
Quehaceres domésticos				
Lavandería				
Conducir				
Manejar sus finanzas				

CARING FOR YOUR PARENTS ES UNA PRODUCCIÓN DE KIRK DOCUMENTARY GROUP, LTD. PARA WGBH BOSTON.



THE HARRAH'S FOUNDATION DONÓ GRAN PARTE DE LOS FONDOS PARA CARING FOR YOUR PARENTS. FONDOS ADICIONALES POSIBILITADOS POR THE CORPORATION FOR PUBLIC BROADCASTING Y LOS TELEVIDENTES DE LA TELEVISIÓN PÚBLICA.



UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL AL PERSONAL DE AARP PUBLICATIONS POR SU GENEROSA ASESORÍA.

