



# Supermarket Explorer

## Food Pyramid Scavenger Hunt

Búsqueda del Tesoro en la Pirámide Alimenticia

The food pyramid shows the five main food groups (and oils) that make up a healthy diet. Pictured below are examples of food items from the different groups. While you are grocery shopping, your child can go on a food scavenger hunt. Ask him or her to find as many of the items pictured and circle them.

La pirámide alimenticia muestra los cinco grupos principales de alimentos (y grasas) que constituyen una dieta saludable. Ilustrados aquí hay algunos ejemplos de alimentos de los diferentes grupos. Al hacer su compra en el supermercado, su niño puede emprender una búsqueda del tesoro. Pídale que encuentre los artículos ilustrados y que los encierre en un círculo.



**Eat Smart**  
for a Great Start

