



Where Does it Come From? **Garden**

¿De dónde proviene? Jardín

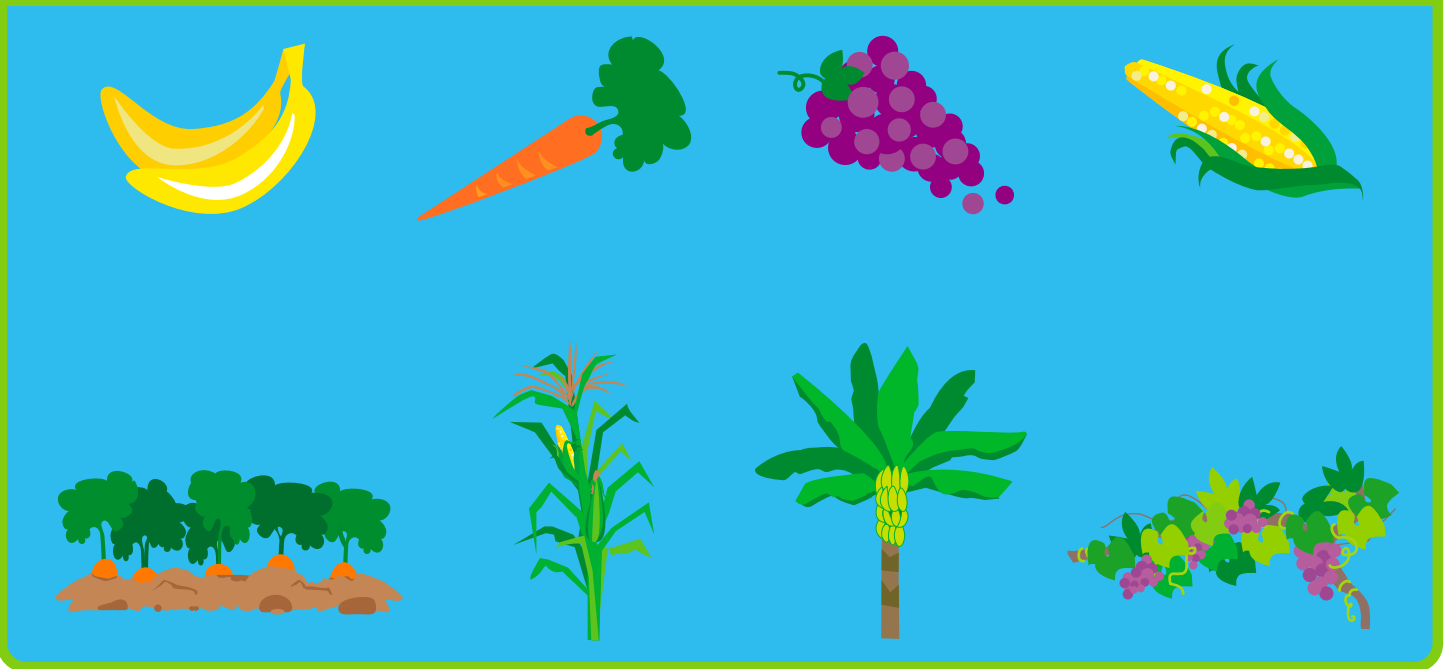
Does your child know where the food you buy at the grocery store comes from? Explain, for example, that most fruits and vegetables begin as seeds that grow into healthy plants with the help of the sun and rain. Ask your child to match the fruits and vegetables below to their sources.

¿Sabe su niño de dónde proviene la comida que compra en el supermercado? Explíquelo, por ejemplo, que la mayoría de las frutas y verduras comienzan como semillas y que al crecer, con la ayuda del sol y la lluvia, se vuelven plantas saludables. Pídale a su niño que forme pares relacionando las frutas y las verduras de arriba con sus fuentes abajo.

How an **APPLE** Grows Cómo crecen las MANZANAS



Draw a line from the food at the top to its source on the bottom.
Traza una línea que una al alimento de arriba con su fuente abajo.



Eat Smart
for a **Great Start**

